

Speiseplan (Beispiel)

Montag, 21.9.	Pfannkuchen mit Frischkäsefüllung, Blumenkohlgemüse
Dienstag, 22.9.	Rote-Linsen-Eintopf mit Crème Fraîche
Mittwoch, 23.9.	Kartoffeln mit Hackfleischbällchen und Erbsen
Donnerstag, 24.9.	Wiener Würstchen im Blätterteigmantel, dazu frisches Gemüse
Freitag, 25.9.	Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Joghurtdip und Cocktailltomaten

Montag, 28.9.	Tomatensuppe, danach Milchreis mit Mirabellen
Dienstag, 29.9.	Pizza mit Schinken, dazu Gurkensalat
Mittwoch, 30.9.	Schweinefilet mit Kartoffelbrei und Karottengemüse
Donnerstag, 1.10.	Nudeln mit Spinat, dazu Rührei
Freitag, 2.10.	Reis mit Seelachsfilet, dazu Brokkoligemüse

Für die Zubereitung der Speisen werden zu 95 % Bio-Produkte verwendet.